

Fantômes : du mythe à la réalité...

"Gardez à l'esprit qu'aucun fantôme ne peut vous faire de mal ni même vous posséder".



Pour Erick Fearson, le spectre n'apparaît jamais avec l'intention de faire peur. Alors pourquoi hante-t-il nos maisons ? Dans ce second volet consacré aux fantômes, Erick tente d'apporter des réponses au "pourquoi" d'une hantise. A l'instar du fantôme du Capitaine Gregg dans le film *The Ghost and Mrs Muir*, d'après le roman de R.A. Dick, l'apparition est bienveillante et porteuse d'un message. Elle s'adresse à notre inconscient, au risque de bouleverser nos émotions et stimuler notre imaginaire. Selon Jérôme Noirez, auteur d'une *Encyclopédie des Fantômes et des Fantômes*, il est difficile de faire la part des choses entre la manifestation de l'invisible dans notre monde réel et les facéties de notre imagination. Quoi qu'il en soit, voir un fantôme, c'est faire l'expérience du mystère. Alors, oubliez vos préjugés le temps de cet entretien et suivez les pas d'Oscar Wilde qui prétendait : "Je peux croire n'importe quoi, pourvu que ce soit absolument incroyable"...

Une interview exclusive par Maison-Hantee.com (2nde partie)

Maison-Hantee.com : Comment puis-je dire si ma maison est hantée ?

Erick Fearson : Voici les différentes caractéristiques classiques d'une maison hantée : objets qui bougent, étranges lumières, bruits de pas inexplicables, sensation d'être observé(e), sentiment d'être oppressé(e), froid soudain, bruits non identifiables, interférences électriques, portes ou fenêtres qui s'ouvrent ou se ferment sans cause apparente et, bien évidemment, perception d'un spectre. Si vous expérimentez ces phénomènes, vous pouvez commencer à vous dire que votre propriété est peut-être hantée.

Maison-Hantee.com : Et que faire si on s'aperçoit que notre maison est hantée ?

Erick Fearson : Si vous pensez que votre maison est hantée, il y a quelques petites choses que vous pouvez faire. En premier lieu, tenez un journal de toutes les manifestations que vous expérimentez, Ensuite, tentez d'éliminer toute explication naturelle. Par exemple, si vous entendez des bruits étranges, vérifiez que ces bruits ne proviennent pas d'une canalisation ou de la charpente qui craque. C'est relativement courant dans les vieilles maisons. Vérifiez aussi le circuit électrique. Vous pouvez aussi essayer d'enregistrer quelques EVP (Electronic Voice Phenomena). Pour cela, vous devez vous promener dans votre maison, muni d'un magnétophone (analogique ou numérique) et d'un micro. N'ayez pas peur de poser vos questions aux "esprits". Réécoutez la bande et peut-être serez-vous surpris des résultats. Faites une enquête sur le passé de la

maison et de ses anciens propriétaires. Si vous localisez l'épicentre de la hantise, prenez des photos ou filmez l'endroit.

Maison-Hantee.com : Vivre une expérience "surnaturelle" peut être déstabilisant. Alors comment réagir face à un spectre ou à un phénomène de hantise ?

Erick Fearson : Si vous êtes assez "chanceux" pour vous retrouver face à un spectre, vous devez prendre l'avantage sur la situation. Ce n'est pas évident la première fois, car il est logique d'avoir peur dans ce type de situation. La peur est une réaction naturelle et humaine mais vous devrez maîtriser votre peur en restant calme et en évitant de paniquer. Gardez à l'esprit qu'aucun fantôme ne peut vous faire de mal ni même vous "posséder". La possession par une entité démoniaque n'est qu'un cliché littéraire ou cinématographique. Ensuite vous allez devoir prendre des notes mentales et répondre à quelques questions :

- Pouvez-vous voir à travers cette apparition ?- Quel genre de vêtement porte-t-elle ? Et de quelle époque ?
- Est-ce un homme ou une femme ?
- Flotte-t-elle au-dessus du sol ?
- L'apparition est-elle complète ou lui manque-t-il un membre (bras, jambes...) ?
- Ce spectre fait-il une action bien précise ? Tient-il quelque chose en main ?

Essayez après de communiquer avec lui. Posez-lui calmement quelques questions. Vous pouvez essayer de faire un pas vers lui, mais surtout évitez les gestes brusques. Si vous avez un appareil photo ou une caméra à proximité, essayez de prendre quelques images. Gardez toujours un œil sur l'apparition. Si elle se dirige vers une autre pièce, suivez-la tranquillement et notez toutes ses actions. Repérez l'endroit où le fantôme se volatilise. Toutes ces observations vous donneront de sérieux indices pour en savoir plus sur l'origine de cette manifestation. Il faut tout de même noter qu'une apparition dure rarement plus de 15 à 20 secondes.

Maison-Hantee.com : Comment les détecter grâce à des moyens simples ?



Erick Fearson : Je ne parlerai pas ici des outils high-tech et onéreux utilisés par les chasseurs de fantômes, mais de quelques techniques simples utilisables par tous. En premier lieu, faites confiance à vos intuitions et à votre bon sens. Ensuite, vous pouvez vous munir de quelques accessoires simples. Un magnétophone pour les EVP, un appareil photo avec de préférence une pellicule N&B ou une pellicule infrarouge, un caméscope, un carnet pour noter vos impressions et faire un compte rendu des manifestations. Armez-vous aussi d'un thermomètre pour mesurer les éventuelles chutes de températures. Une baisse "anormale" de la température est significative si elle chute d'au moins cinq degrés Celsius. Vous pouvez aussi vous munir d'une boussole, car on sait que les fantômes perturbent les champs électromagnétiques. De ce fait, si un spectre se manifeste, la boussole perdra le nord. Munissez-vous aussi de talc, de fil et de ruban adhésif pour piéger les éventuels fraudeurs...

Maison-Hantee.com : Comment pouvez-vous piéger les fraudeurs grâce à ces derniers outils ?

Erick Fearson : Si, par exemple, vous repérez l'épicentre de la hantise, c'est-à-dire l'endroit où les manifestations sont les plus fréquentes et les plus fortes, vous pouvez étaler sur le sol du talc, coller du ruban adhésif aux fenêtres et tendre un fil à chaque ouverture de la pièce (porte, fenêtre...). Si un petit malin s'amuse durant la nuit à provoquer ces phénomènes et à rentrer dans la pièce, vous le saurez aussitôt par la présence de trace de pas sur le sol grâce au talc. De plus, les fils tendus et/ou le ruban adhésif auront bien évidemment bougé. Je tiens quand même à préciser, malgré ce que peuvent en dire les sceptiques, que les cas de fraudes sont très rares dans le cadre des hantises.

Si vous découvrez que les objets bougent inexplicablement, dans cette même pièce, vous pouvez poser ces mêmes objets sur une feuille de papier et les encercler à l'aide d'un marqueur. Si, le lendemain, vous découvrez qu'ils ont bougé et qu'il n'y a aucune trace de mouvement (grâce au talc, aux fils et au ruban adhésif), vous pouvez émettre l'hypothèse d'une véritable hantise.

Maison-Hantee.com : Comment être certain que nous sommes devant une véritable apparition et non une hallucination ?

Erick Fearson : C'est évidemment la question qu'on est en droit de se poser. De plus, c'est l'argument préféré des sceptiques ! Pour ces rationalistes, tous les spectres sont des hallucinations, surtout quand on sait que les cas d'hallucinations dans ce domaine sont plutôt rares. Argument simpliste et facile de leur part. Il y a un moyen très simple de le contrer et d'y répondre. Il suffit, quand vous êtes face à cette apparition, de presser légèrement l'un de vos globes oculaires. Si l'image que vous avez devant vous reste telle qu'elle, alors cette image n'est qu'une vision issue de votre esprit. Par contre, si elle se dédouble, vous pouvez être certain que l'image est "réelle", comprenez par là qu'elle n'est pas issue de votre mental et donc qu'elle a son existence propre dans notre réalité.

Maison-Hantee.com : Les fantômes sont-ils plus actifs le jour ou la nuit ?

Erick Fearson : Un fantôme peut faire son apparition autant le jour que la nuit. Mais beaucoup d'apparitions se manifestent la nuit durant "l'heure des sorcières". C'est-à-dire entre minuit et trois heures du matin. En effet, certains spécialistes pensent que, durant cette période, les activités paranormales sont plus intenses à cause de la lune et de ses effets magnétiques sur la terre. C'est peut-être pour cela que beaucoup de témoignages font état de manifestations paranormales durant la pleine lune.

Maison-Hantee.com : Pourquoi hantent-ils nos maisons ?



Erick Fearson : Dans la grande majorité des cas, les spectres hantent un lieu à cause d'un événement qui est survenu durant leur vie terrestre. Une mort violente, tragique ou inattendue est souvent la cause d'une hantise. Certains fantômes ne semblent pas prendre conscience qu'ils sont morts. D'autres semblent avoir une mission à accomplir, telle que démasquer leur assassin, révéler un trésor, demander une sépulture décente,... Tant que cette mission ne sera pas accomplie, ils resteront hanter le lieu.

D'autres encore se manifestent pour donner un dernier "au-revoir" à leurs proches et les rassurer. Mais bien souvent, ces apparitions n'ont pas d'autre but que celui de réapparaître de manière récurrente dans un même lieu. Elles sont comme "piégées" par l'environnement. C'est le cas des hantises résiduelles. Si votre maison est hantée, dites-vous que le spectre qui l'habite est décédé ou y a vécu des événements dramatiques. Plus rarement, un fantôme peut hanter votre maison car, durant sa vie terrestre, il aurait vécu des moments d'intenses bonheurs ici-même et aurait beaucoup de mal à se détacher du lieu qui lui est cher. Mais en aucun cas, un spectre apparait dans le dessein de vous faire peur.

Maison-Hantee.com : Peut-on les chasser d'une maison ? Si oui, comment ?

Erick Fearson : Depuis la nuit des temps, les hommes ont essayé de chasser les fantômes hors d'un lieu par de multiples méthodes. Je vais casser un cliché tenace et décevoir beaucoup de nos lecteurs, mais il est impossible d'expulser un spectre hors d'une maison si celui-ci ne veut pas quitter les lieux. Certes, je sais que beaucoup de médiums se vantent de pouvoir faire cela, mais c'est faux. Car, je le rappelle, un médium à la faculté d'entrer en contact avec les esprits mais, en aucun cas, de les chasser d'un endroit. En admettant bien sûr qu'un fantôme soit l'esprit d'un défunt. Ce qui n'est pas le cas à chaque fois. Malheureusement, certains médiums sans scrupule affirment en être capables et abusent de la méconnaissance du public dans ce domaine. Tout cela contre monnaie sonnante et trébuchante évidemment. J'ai rencontré un jour, un soit disant "chasseur de fantômes" qui proposait de "nettoyer" votre maison contre la "modique" somme de 1 500 Euros ! A éviter bien sûr ! D'autres médiums, tout à fait sincères, se proposent de "nettoyer" votre maison gratuitement ou contre une somme d'argent modique. Nous ne sommes plus dans le cas d'une affaire d'escroquerie, mais dans un problème plus complexe lié à une prise de pouvoir et/ou à l'ego. Beaucoup de ces médiums sont ce que les spécialistes américains nomment des "shut-eyes psychic", c'est-à-dire des médiums qui sont sincèrement persuadés de leur "pouvoir". Concernant ce type de médium, et si cela peut vous rassurer de faire appel à leurs services, pourquoi pas. S'ils ne peuvent pas chasser un spectre hors de votre maison, ils pourront éventuellement vous aider à trouver l'origine de la hantise : qui hante le lieu et pourquoi ? Cependant quelques règles sont à respecter :

- Demandez-leur leurs références.
- Évitez de payer en argent liquide.

- Ne jamais payer de grosses sommes d'argent.
- N'hésitez pas à leur poser beaucoup de questions.

Et gardez à l'esprit que les médiums talentueux sont rares.

Maison-Hantee.com : Et pourtant, il semble que certaines maisons hantées soient redevenues paisibles après le passage d'un médium, non ?



Erick Fearson : Tout à fait. Mais tôt ou tard, la hantise se trouve réactivée. Les médiums peuvent suspendre durant un temps cette hantise, mais elle reprendra si le revenant ne veut pas quitter le lieu. J'ajoute aussi que vous pouvez au même titre que les médiums, suspendre durant un temps une hantise. J'en parlerai plus tard. J'avoue qu'il m'est arrivé de tomber sur des cas où la maison est redevenue calme après le passage d'un médium. Le seul détail épineux dans ces affaires est que les maisons n'étaient pas véritablement hantées.

Le travail du médium a donc consisté à rassurer le propriétaire du lieu. Dans ces dossiers, on voit bien que la hantise était surtout d'ordre psychologique.

Maison-Hantee.com : Et en faisant appel à un exorciste ?

Erick Fearson : Voilà encore un cliché qui a la vie dure. Dois-je rappeler qu'un exorciste ne traite qu'avec les démons et, en aucun cas, un fantôme est un démon. Prenons le cas de Mortemer par exemple. L'Abbaye fut exorcisée au début du vingtième siècle. Après une accalmie des phénomènes, ceux-ci ont repris de plus belle. J'ajouterais que les véritables exorcismes sont très rares. En plus d'être très discrète, l'Eglise est très claire là-dessus. Ajoutons enfin que, parmi les cas d'exorcismes effectués, rares sont les cas de véritables possessions démoniaques.

Maison-Hantee.com : Vous disiez plus haut, qu'il était possible de suspendre une hantise durant un temps. Que peut-on faire à notre niveau ? Pouvez-vous nous donner quelques astuces ?

Erick Fearson : C'est vrai, il est possible de suspendre la hantise quelque temps grâce à des moyens simples. Je pense néanmoins que certaines de ces méthodes ont plus un effet psychologique que physique. Vous pouvez utiliser des amulettes, un talisman ou bien encore du sel que vous répandrez à des endroits stratégiques de la maison. Sur le seuil de la porte et aux fenêtres par exemple. Avec le sel, vous pouvez aussi dessiner un cercle de protection. Le sel a effectivement le pouvoir de repousser les démons et les spectres, bien que je le répète, les spectres n'ont rien à voir avec les démons. Vous pouvez aussi faire appel à un prêtre pour bénir votre maison et placer à différents endroits des symboles religieux : crucifix, bible,... Ces symboles ne fonctionnent que si vous êtes croyants bien évidemment. Certains placent à l'entrée de leur maison des gargouilles car elles ont, selon la tradition, le pouvoir de tenir éloignés les fantômes et les démons. Il y a cependant une méthode qui semble plus efficace que les autres puisqu'elle a porté ses fruits de nombreuses fois. Elle peut paraître absurde au premier abord, mais essayez-là, si vous pensez que votre propriété est hantée : aussi étrange que cela puisse paraître, tenez-vous dans la pièce que vous estimez la plus hantée et demandez poliment et respectueusement à "l'hôte" indésirable de vous laisser tranquille,

vous et votre famille. Cela peut paraître extraordinaire, mais cela fonctionne dans beaucoup de cas. De toute façon, vous ne risquez rien d'essayer.

Maison-Hantee.com : Comment convaincre notre entourage que les fantômes existent ?



Erick Fearson : Malheureusement, il n'y a rien qui puisse être fait pour persuader les sceptiques que les fantômes existent. Il est plus confortable et moins effrayant pour ces personnes de ne pas croire en leur existence. Croire aux fantômes peut secouer leur perception de la réalité. La prise de conscience de la réalité de ces phénomènes peut bouleverser la vie de ces personnes et remettre en cause ce qu'on leur a appris sur le sujet. Vous connaissez beaucoup de monde capable de se remettre en cause ? Peu en sont capables car leur ego crée une barrière difficilement surmontable. Prendre conscience de la réalité de ces phénomènes change brusquement la perception de la vie et peut être très déstabilisant. Donc, n'essayez pas de les convaincre, mais cherchez à en connaître plus sur ce sujet. Vous pourrez contrer leurs arguments facilement. Et je tiens à vous rassurer, si vous expérimentez ces phénomènes, vous n'avez pas de problèmes psychologiques. J'ajoute enfin que la religion qui domine l'Occident à l'heure actuelle est la Science.

Il est donc logique que beaucoup ne croient pas au paranormal puisqu'on leur a dit de ne pas y croire. Seulement, aucune de ces personnes qui s'opposent farouchement au paranormal aujourd'hui pourra vous prouver l'inexistence de ces phénomènes. J'ai d'ailleurs une confiance à vous faire : la plupart des personnes qui assistent à mes démonstrations publiques et qui se montrent le plus ouvertement sceptiques sont ceux qui viennent me voir, seuls, pour m'expliquer ensuite qu'ils ont vécu des événements qui les ont troublés et qu'ils ne comprennent pas. Étonnant, non ?

Maison-Hantee.com : Peut-on entrer en communication avec eux ?

Erick Fearson : C'est une question épineuse que vous me posez là. Je vais quand même tenter d'y répondre. Car entrer en communication avec les esprits part du principe qu'un fantôme est l'âme d'un défunt. Nous sommes donc là dans le domaine d'une croyance religieuse : la doctrine spirite. Et comme toutes religions, celle-ci implique des dérives. De plus, après des études sérieuses, les spécialistes émettent la forte probabilité qu'une majorité de spectres ne sont pas des âmes en peine, même si cette possibilité reste ouverte. Alors peut-on entrer en communication avec l'âme des défunts ? Je vous répondrais que cela est possible. Mais la question qui se pose est : qui nous dit que ce sont bien les esprits des morts qui communiquent avec nous ? Car, après tout, les réponses apportées par les médiums peuvent être tout aussi bien le fait d'un phénomène de voyance ou même de télépathie. Affirmer que ce sont les esprits qui nous parlent à travers le médium ou par le biais d'un "oui-ja" ou d'un guéridon n'est qu'une interprétation. Cependant, pour avoir pratiqué de nombreuses séances spirites, je peux affirmer que les réponses apportées durant celles-ci sont parfois étonnantes. Maintenant, la véritable question qui se pose est : pourquoi voulez-vous entrer en contact avec l'au-delà ? Par jeu ? Pour savoir ce qui se trouve de l'autre côté ? Pour garder un contact avec vos proches défunts au risque de créer une dépendance ? Obtenir des réponses

concernant votre avenir ? Si vous répondez oui à l'une de ces questions, alors vous faites fausse route. Et de toute façon, quel que soit le moyen utilisé pour entrer en communication avec le royaume des ombres, gardez la tête froide et sachez prendre du recul.

Maison-Hantee.com : La pratique du spiritisme est-elle dangereuse ?



Erick Fearson : Oui mais pas pour les raisons auxquelles on pourrait penser. En pratiquant, beaucoup vous affirmeront que vous risquez d'attirer à vous des esprits malins ou des entités démoniaques qui resteront vous tourmenter. Cet argument est le fait de personnes qui ne connaissent pas le sujet ou croient le connaître en ayant lu quelques ouvrages de vulgarisation sur le spiritisme. Cela peut aussi être l'argument de nombreux médiums qui croient vraiment en ce qu'ils disent ou qui veulent garder pour eux le créneau lucratif des séances spirites.

Avec cet argument, ils transmettent le sentiment de peur aux futurs prétendants médiums qui pourraient leur faire de l'ombre. De plus, cela leur donne un sentiment de pouvoir et de puissance tout à fait illusoire. Cependant, je mettrais en garde les personnes qui veulent communiquer avec les morts. Car cela peut être effectivement dangereux et déstabilisant pour celui ou celle qui est psychologiquement fragile ou/et qui est intimement persuadé que les réponses apportées durant ces séances sont l'œuvre des esprits. Cela peut-être tout aussi dangereux pour ceux qui croient qu'ils peuvent attirer des esprits malins ou des entités démoniaques. C'est pourquoi, je ne donnerai pas, dans cette interview, les différentes méthodes permettant d'entrer en contact avec les morts. Enfin, je dois préciser que l'univers des fantômes n'a rien à voir avec le spiritisme. S'il est possible selon la doctrine spirite de communiquer avec les défunts, sachez que chaque personne qui décède ne devient pas forcément un spectre.

Maison-Hantee.com : "*L'univers des fantômes n'a rien à voir avec le spiritisme*". Que voulez-vous dire par là ?

Erick Fearson : Pratiquer une séance spirite est le moyen d'entrer en contact avec l'autre monde. Nous allons sciemment vers cet autre monde pour tenter d'établir une communication. C'est un acte conscient puisque voulu. Dans ce cas, nous sommes donc l'inconnu qui vient envahir un territoire étranger. Alors que dans le cadre d'une hantise, c'est le contraire qui se produit. C'est le spectre qui vient faire une incursion dans notre réalité sans avoir, de notre part, le désir d'entrer en contact avec cet univers. Dans ce cas, nous subissons le phénomène. Quant à savoir maintenant si les fantômes cherchent à établir un contact avec les vivants, rien n'est moins sûr. C'est pourquoi je ne me prononcerai pas sur cette question. Surtout lorsque l'on sait que beaucoup de fantômes ignorent totalement les vivants. Enfin, et quitte à me répéter, le spiritisme est une doctrine, voire une religion bien ancrée dans certains pays comme le Brésil. Alors qu'une hantise est un phénomène inexplicable dont nous sommes les témoins bien involontaires. Aucun dogme, ni aucun prosélytisme, dans l'univers insaisissable et impalpable des spectres !

Maison-Hantee.com : Un dernier mot pour nos lecteurs ?

Erick Fearson : Pour conclure, je vous propose de méditer, au choix, l'une des trois réflexions d'un auteur que j'affectionne tout particulièrement, Oscar Wilde :

"Une chose dont on ne parle pas n'a jamais existé. C'est l'expression seule qui confère la réalité aux choses" ;

"La logique est le dernier refuge des gens sans imagination" ;

"Je peux croire n'importe quoi, pourvu que ce soit absolument incroyable".

Je relève les copies dans quatre heures !

© Copyrights images : Anne Chaponnay (photo d'intro) et Olivier Valentin